



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
01 Congé férié	02 Pâte à la sauce rosée	03 Pâté mexicain	04 Pizza au thon	05 Choix du chef
08 Poulet Général Tao	09 Boulettes suédoise, pomme de terre & légumes racines	10 Fricassée pomme de terre, viande de soya & légumes	11 Poulet teriyaki & riz	12 Bœuf aigre doux et pomme de terre
15 Pâtes asiatiques végan	16 Nouilles Singapour	17 Parmentier aux lentilles	18 Burritos aux oeufs	19 Choix du chef
22 Général Tao au tofu	23 Spaghetti aux lentilles vertes	24 Salade de quinoa aux légumes et aux oeufs	25 Sauté de tofu et légumes	26 Riz au poulet
29 Général Tao au tofu	30 Pâté chinois			

Bonne rentrée à tous!