



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				01 Divan au poulet
04 Bœuf Stroganoff	05 Croquettes Futo-Futo	06 Pâtes au fromage	07 Chili aux haricots rouges	08 Repas Pique-Nique
11 Pâte à la sauce rosée	12 Pâté mexicain	13 Pol pette au tofu avec sauce marinara	14 Pizza au porc effiloché	15 Choix du chef
18 Sauté de tofu & légumes	19 Quiche aux légumes et pesto	20 Spaghetti aux lentilles vertes	21 Riz au poulet	22 Choix du chef
25 Général Tao au tofu	26 Salade de pâtes froide au thon	27 Tajine de saucisses	28 Burritos aux œufs	29 Pâté Chinois

Bon mois de novembre à tous!