



| LUNDI                               | MARDI                                                 | MERCREDI                                                            | JEUDI                            | VENDREDI                                                             |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 03<br>Casserole de<br>pâtes au thon | 04<br>Spaghetti à la<br>sauce aux<br>lentilles vertes | 05<br>Salade de<br>quinoa aux œufs                                  | 06<br>Sauté de tofu<br>& légumes | 07<br>Riz<br>au poulet                                               |
| 10<br>Général Tao<br>au tofu        | 11<br>Paté<br>chinois                                 | 12<br>Salade d'orzo<br>au poulet                                    | 13<br>Pizza<br>aux œufs          | 14<br>Choix<br>du chef                                               |
| 17<br>Croquettes<br>Futo-Futo       | 18<br>Tajine de<br>saucisses                          | 19<br>Hummus, crudités,<br>fromage &<br>craquelins                  | 20<br>Pâtes<br>au fromage        | 21<br>Bœuf<br>stroganoff                                             |
| 24<br>Poulet<br>aux agrumes         | 25<br>Boulettes<br>Marocaines                         | 26<br>Fricassé de<br>pomme de terre,<br>viande de soya &<br>légumes | 27<br>Choix<br>du chef           | 28<br>Boulettes<br>sauce hot chicken,<br>pomme de terre &<br>légumes |

