



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
01 Pâtes à la bolognaise (végé)	02 Macaroni chinois	03 Boulette porc-quinoa	04 Salade de pâtes au thon	05 Quiche pesto-légumes
08 Nouille Singapour	09 Parmentier aux lentilles	10 Hummus, crudités, fromage & craquelins	11 Burritos aux oeufs	12 Choix du chef
15 Spaghetti aux lentilles	16 Sauté de tofu et vermicelle de riz	17 Salade de quinoa aux œufs	18 Riz au poulet	19 Spécial Noël 
22 Choix du chef	23 Choix du chef	24 Congé	25 Congé	26 Congé
29 Choix du chef	30 Choix du chef	31 Congé		