

Juillet

29 Pâté chinois aux lentilles	30 Tofu au cari	01 Frittatas aux légumes	02 Pizza froide /fromage et crudités	03 Fête du Canada (congé)
06 Riz au tofu	07 Spaghetti	08 Boulettes végétariennes	09 Choix du chef	10 Sandwichs aux œufs
13 Pizza au thon	14 Quiche épinards	15 Pâtes sauce rosée	16 Parmentier lentilles	17 Rouleaux au jambon
20 Général tao	21 Couscous végétarien	22 Riz au jambon	23 Salade de pâtes	24 Sandwichs tartinade de tofu
27 Frittatas légumes	28 Riz au tofu	29 Macaroni chinois	30 Choix du chef	31 Rouleaux au poulet

