



# Journée type : Prématernelle 3-4 ans

7:00 à 8:30	♥ Service de garde multiâge (accueil/ jeux libres/ activités proposées)
8:30 à 9:00	♥ Récréation à l'extérieur (selon la température)
9:00 à 10:00	♥ Accueil en groupe ♥ Causerie ♥ Activités de routine et collation
10:00 à 11:00	♥ ATELIERS ÉDUCATIFS*
11:00 à 12:00	♥ Récréation à l'extérieur
12:00 à 12:45	♥ Activité de routine et dîner
12:45 à 13:15	♥ Préparation des matelas ♥ Histoire
13:15 à 15:00	♥ Sieste ou relaxation (musique douce/ relaxation guidée) ♥ Activités calmes (livre individuel/ jeux de table calmes/cahier d'exercices)
15:00 à 15:30	♥ Activités de routine et collation
15:30 à 16:00	♥ Ateliers/activités en lien avec le thème ♥ Retour en groupe sur les activités de la journée
16:00 à 16:30	♥ Récréation à l'extérieur (selon la température)
16:30 à 18:00	♥ Service de garde multiâge (jeux libres/ activités proposées/ départ)

**\*ATELIERS ÉDUCATIFS** : Selon différents thèmes et différents domaines

- ♥ Activités dirigées ou semi-dirigées/ à l'intérieur ou l'extérieur/ en petits ou grands groupes
- ♥ Activités académiques/ activités physiques/ arts plastiques/ activités de rythme, de musique et de danse/ activités de langage (anglais)/ activités culinaires/ expériences scientifiques/ activités de jardinage

**Académie Guylaine Bédard**, École préscolaire et primaire privée

55, rue Ste-Anne, Mont-St-Hilaire, QC J3H 3A3

☎ 450.813.9333 🖥 academieguylainebedard.com